e octat de	Berçário até 8 meses hipossódica - sem adição de sal)		Berçário/ SALA 1A partir dos 8 até 12 meses (hipossódica - sem adição de sal)			Isentos de alergénios/restrições	SALA 1B, 2A E 2B - 12 a 24 meses; 36 meses (hipossódica )		
ARRIO	Reforços	Almoço	Reforços	Almoço	Lanche	alorgenios/restrições	Reforço	Almoço	Lanche
2ª Feira	Papa cereais/	Creme de sopa bébés,	Papa cereais/	Creme de sopa do dia, 15	leite /	Jardineira de perú (sem	1/2 Fruta+	Jardineira de perú (sem	iogurte natural com puré
	fórmula	15-20gr peito frango	fórmula infantil/	20gr peito de frango +	fórmula/iogurte	leguminosas), verduras	tosta	leguminosas), verduras	de fruta cozida ou natural+
	infantil/ leite	cozido + fio azeite,	leite materno	arroz + verdura, fruta	natural com puré de	cozidas / salada mista		cozidas / salada mista	pão mistura com creme
	materno	fruta			fruta cozida ou				vegetal
ŀ			. ,		natural + pão		,		
3ª Feira	Papa cereais/	Creme de sopa bébés,	Papa cereais/	Creme de sopa do dia, 15	•	Peixe Vermelho assado,	1/2 Fruta +	Peixe Vermelho estufado em	leite/iogurte natural + pão
	fórmula	15-20gr red fish cozido	fórmula infantil/	20gr red fish cozido +	fórmula/iogurte	arroz de legumes	Tortita de	branco, arroz de legumes	mistura com creme de
	infantil/ leite	+ fio azeite, fruta	leite materno	batata e cenoura +	natural com puré de	(brócolo/couve	arroz/ milho	(brócolo/couve coração/ e	queijo
	materno			verdura, fruta	fruta cozida ou	coração/grelos e		cenoura), verduras cozidas /	
					natural + pão	cenoura), verduras		salada mista	
4ª Feira	Papa cereais/	Creme de sopa bébés,	Papa cereais/	Creme de sopa do dia, 15		Perú braseado no forno,	1/2 Fruta + 1	Peito de perú braseado no	iogurte natural com puré
	fórmula	15-20gr perú cozido +	fórmula infantil/	20gr perú cozido + arror	fórmula/iogurte	puré à antiga, verduras	tosta	forno em branco, puré à	de fruta cozida ou natural+
	infantil/ leite	fio azeite, fruta	leite materno	de cenoura + verdura,	natural com puré de	cozidas / salada mista		antiga, verduras cozidas /	pão com creme vegetal
	materno			fruta	fruta cozida ou			salada mista	
					natural + pão				
5ª Feira	Papa cereais/	Creme de sopa bébés,	Papa cereais/	Creme de sopa do dia, 15	leite / fórmula/Batido	Filetes de pescada	1/2 Fruta +	Filetes de pescada enrolados	Batido de fruta (frutos
	fórmula	15-20gr pescada cozida	fórmula infantil/	20gr peixe com massada	de fruta (frutos secos,	enrolados no papelote,	Tortita de	no papelote, arroz de tomate	secos, aveia,
	infantil/ leite	+ fio azeite, fruta	leite materno	em branco + verdura,	aveia,	arroz de tomate verduras	arroz/ milho	verduras cozidas / salada	morango/banana/outra da
	materno			fruta	morango/banana/out	cozidas / salada mista		mista	época) + 1/2 pão com
					ra da época) + pão				queijo fresco
6ª Feira	Papa cereais/	Creme de sopa bébés,	Papa cereais/	Creme de sopa do dia, 15	Papa de aveia cozida	Lombo de porco	1/2 Fruta +	Lombo de porco estufado em	Papa de aveia cozida com
	fórmula	15-20gr peito perú	fórmula infantil/	20gr perú cozido com	com limão, canela e	estufado em branco (só	tosta	branco, arroz branco e	leite, limão, canela e fruta
	infantil/ leite	cozido + fio azeite,	leite materno	cenoura brunesa + puré	fruta picada (maçã,	elemntos naturais), arroz		verduras cozidas / salada	picada (maçã, pera,
	materno	fruta		+ verdura, fruta	pera, banana, outra)	branco e verduras		mista	banana, outra)
						cozidas / salada mista			

A refeição Vegetariana deve ser pedida na semana anterior àquela a que é desejada. A Sobremesa será fruta diversa (banana, pera, maçã, ou outras frutas da época). DECLARAÇÃO NUTRICIONAL (ALERGÉNIOS) As confeções abaixo descritas são suscetíveis de apresentar os seguintes alergénios: Cereais que contêm glúten, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço e produtos à base de tremoço, moluscos e produtos à base de moluscos. INFORME A INSTITUIÇÃO SE FOR O CASO As confeções referidas como salada, verduras ou legumes contêm um ou mais dos ingredientes a seguir referidos. SALADAS: alface, tomate, cebola, couve ou beterraba roxa, cenoura, tomate. LEGUMES COZIDOS: brócolos, cenoura, couve, feijão verde, grelos, nabiça, couve flor, lombarda, ervilha, NA SOPA:courgete, batata, cenoura, alho francês, abóbora, cebola, cabeça de nabo, feijões diversos, agrião, nabiça., espinafre, couves, juliana, hortelã, coentros, salsa, hortelã, caldo verde.